APROBAT
Federația Națională de K-1
din Republica Moldova
Președinte, Cristian DROBOT

_____
«____» _____ 2026

REGULAMENT

Turneul de K-1 Amator „Cupa Moș Crăciun”, ediția 2026

12 decembrie 2026, municipiul Chișinău, Republica Moldova

1. Obiective

- promovarea și dezvoltarea K-1 în Republica Moldova;
- promovarea unui stil de viață activ și sănătos în rândul tinerei generații;
- creșterea nivelului de pregătire a sportivilor;
- dezvoltarea și consolidarea legăturilor sportive dintre cluburile care promovează K-1.

2. Organizarea și desfășurarea

Turneul este organizat de Federația Națională de K-1 din Republica Moldova (FNK-1), împreună cu cluburile sportive membre ale FNK-1, sponsorii și partenerii săi. Turneul este o ocazie specială, cu lupte amicale pentru copii.

3. Locul desfășurării

Turneul are loc în sala sportivă a Liceului Teoretic „Mihai Grecu”, str. Valea Crucii nr. 4/2, municipiul Chișinău. Cântarul oficial și luptele au loc în aceeași zi, la aceeași adresă.

4. Programul turneului

Data	Ora	Activitatea
12 decembrie 2026	07:00 – 08:30	Cântarul oficial și acreditarea participanților
12 decembrie 2026	08:30 – 09:00	Tragerea la sorți, ședința tehnică
12 decembrie 2026	09:15 – 16:00	Desfășurarea luptelor

Prezența reprezentanților echipelor la ședința tehnică și la tragerea la sorți este obligatorie. Organizatorul poate actualiza programul după încheierea înscrierilor, cu informarea echipelor.

5. Regulile

Turneul se desfășoară conform Regulamentului tehnic național pentru K-1 Amator aprobat de FNK-1, cu prevederile speciale de mai jos, adaptate vârstei și experienței sportivilor.

Vârstele participante: 5 – 13 ani. Vârsta se stabilește după anul nașterii: contează vârsta pe care sportivul o împlinește în anul 2026.

Sistemul de lupte

- Superfight: meci amical, fără desemnarea câștigătorului. Toți sportivii care luptă primesc medalie și diplomă.
- Perechile se formează din sportivi de același sex și aceeași grupă de vârstă, din cluburi diferite, cu greutatea de la cântar cea mai apropiată (diferență de cel mult 5%).
- Perechile se formează separat pe nivel de experiență: sportivi cu cel mult 5 lupte oficiale anterioare și sportivi cu peste 5 lupte oficiale anterioare (numărul se declară de antrenor la înscriere).
- Perechile sunt propuse de secretariat și validate de arbitrul principal.

Reguli specifice vârstei

Grupa de vârstă	Runde	Knock-down	Mănuși	Lovituri interzise
5 ani; 6 – 7 ani	3 runde × 1 min	1 KD (oprirea luptei)	10 oz	lovituri de genunchi; lovituri de picior în cap; lovituri din întoarcere
8 – 9 ani	3 runde × 1 min	1 KD (oprirea luptei)	12 oz	lovituri de genunchi în cap; lovituri de picior în cap; lovituri din întoarcere
10 – 11 ani	3 runde × 1,5 min	1 KD (oprirea luptei)	12 oz	lovituri de genunchi în cap; lovituri de picior în cap; lovituri din întoarcere
12 – 13 ani	3 runde × 1,5 min	2 KD (oprirea luptei)	12 oz	lovituri de genunchi în cap; lovituri din întoarcere

Pauza dintre runde este de 1 minut.

6. Vârsta și categoriile de greutate

Categoriile de greutate sunt aceleași pentru băieți și fete.

Grupa de vârstă	Categoriile de greutate (kg) – masculin și feminin
5 ani	−16, −18, −20, −22, −24, −26, −28, −30, −32, −34
6 – 7 ani	−16, −18, −20, −22, −24, −26, −28, −30, −32, −34
8 – 9 ani	−20, −22, −24, −26, −28, −30, −32, −34, −36, −38, −40, −42, −44
10 – 11 ani	−30, −32, −34, −36, −38, −40, −42, −44, −46, −48, −50, −52, −54, −56, −58, −60, +60
12 – 13 ani	−32, −34, −36, −38, −40, −42, −44, −46, −48, −50, −52, −54, −56, −58, −60, −63,5, −67, −71, +71

7. Cântarul oficial

- Categoria se stabilește după greutatea de la cântarul oficial: sportivul intră în cea mai ușoară categorie a grupei lui de vârstă în care se încadrează, fără toleranță. Greutatea declarată la înscriere nu se ia în calcul.
- Se admite o singură recântărire, până la încheierea intervalului oficial de cântărire și înainte de tragerea la sorți.
- Transferul într-o categorie superioară se aprobă doar înainte de tragerea la sorți, la cererea reprezentantului echipei și cu acordul reprezentantului legal.
- Sunt interzise metodele de scădere rapidă în greutate prin deshidratare.

8. Actele necesare

- Cererea-tip de participare la turneu, avizată de medic cu cel puțin 3 zile înainte de competiție. În cerere se menționează expres că sportivul este apt să participe la competiții de lupte de contact.
- Actul de identitate sau un alt document cu fotografie, pentru identificarea sportivului.
- Acordul de participare, semnat de reprezentantul legal.

Lipsa unui document obligatoriu sau a avizului medical valabil înseamnă neadmiterea sportivului.

9. Echipamentul

Fiecare sportiv are echipament propriu pentru luptă:

- șorți pentru K-1, muaythai sau box;
- tricou fără mâneci (roșu sau albastru, în funcție de colțul de luptă);
- protecție dentară;
- bandaje de protecție, cu lungimea de cel mult 4,5 m;
- mănuși în culoarea colțului;
- cască;
- protecție pentru corp;
- tibiere.

10. Cheltuieli

FNK-1 suportă cheltuielile de organizare: arenda și amenajarea sălii, premierea participanților, asistența medicală, arbitrajul. Celelalte cheltuieli sunt suportate de participanți.

11. Înscrierea

Prezentul regulament constituie invitația oficială de participare la turneu. Înscrierile se fac până pe **4 decembrie 2026** inclusiv:

- antrenorii cu cont de club înscriu sportivii direct pe platforma turneului, la turnee.k-1.md;
- cluburile fără cont trimit lista de înscriere la cristian.drobot@gmail.com.

12. Date de contact

Cristian DROBOT	Președinte FNK-1	+373 69 258 991
Mihai NANI	Vicepreședinte FNK-1	+373 79 161 176
Vlad BELINSCHI	Vicepreședinte FNK-1	+373 79 683 644
Oleg ECHIM	Arbitrul principal	+373 68 299 931
Pavel BARBĂNOUĂ	Secretarul federației	+373 68 319 382

E-mail: cristian.drobot@gmail.com