Aprobat:
Federația Națională K-1
din Republica Moldova
Președinte
Dl Cristian DROBOT

_____

«__»_____2026

Digitally signed by Drobot Cristian
Date: 2026.10.30 13:01:48 EET
Reason: MoldSign Signature
Location: Moldova
MOLDOVA EUROPEANĂ

REGULAMENT
Liga K-1
22 noiembrie 2026, or. Ialoveni, Republica Moldova

Obiective
- Promovarea și dezvoltarea K-1 în Republica Moldova;
- Promovarea unui stil de viață activ și sănătos al tinerei generații;
- Creșterea nivelului de calificare a sportivilor;
- Dezvoltarea și consolidarea legăturilor sportive între cluburile care promovează K-1.

Organizarea și desfășurarea
Turneul este organizat și desfășurat de Federația Națională de K-1 (FNK-1), în parteneriat cu cluburile sportive membre ale federației, sponsorii și partenerii acesteia.

Locul desfășurării
Turneul va avea loc în incinta Clubului sportiv „Lion”, situat în or. Ialoveni, str. Alexandru cel Bun, nr. 29.

Programul turneului
22 noiembrie: 07:00–08:30 – cântărirea și acreditarea participanților.
08:30–09:00 – tragerea la sorți, ședința tehnică cu reprezentanții echipelor și seminarul arbitrilor.
09:15–16:00 – desfășurarea luptelor.

Regulile
Turneul se va desfășura conform regulilor internaționale K-1 pentru amatori, cu adaptările de mai jos, stabilite în funcție de experiența și vârsta sportivilor:

Reguli specifice

1. Reguli specifice vârstei:

1.1. 6-7 ani:
- Mănuși de 10 oz
- 3 runde a câte 1 minut

- Lovituri interzise:
  - Loviturile de genunchi
  - Loviturile de picior la cap
  - Loviturile din întoarcere

1.2. 8–9 ani:
- Mănuși de 12 oz
- 3 runde a câte 1 minut
- Lovituri interzise:
  - Loviturile de genunchi la cap
  - Loviturile de picior la cap
  - Loviturile din întoarcere

1.3. 10-11 ani:
- Mănuși de 12 oz
- 3 runde a câte 1,5 minute
- Lovituri interzise:
  - Loviturile de genunchi la cap
  - Loviturile din întoarcere

2. Reguli specifice categoriei de performanță:

- Cerințe de calificare a sportivilor:
  - Sportivi de orice vârstă.
  - Sportivi cu cel mult 6 lupte anterioare.
- Sistemul de desfășurare a luptelor:
  - Superfight
  - Desemnarea câștigătorului:

Vârsta și categoriile de greutate:

Vârsta	MASCULIN, FEMININ - kg
6-7 ani	-16, -18, -20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34
8-9 ani	-20, -22, -24, -26, -28, -30, -32, -34, -36
10-11 ani	−30, −32, −34, −36, −38, −40, −42, −44, −46, −48, −50, −52, −54, −56, −58, −60, **+60 kg**
12-13 ani	−32, −34, −36, −38, −40, −42, −44, −46, −48, −50, −52, −54, −56, −58, −60, −63,5, −67, −71, **+71 kg**
14-15 ani	−38, −40, −42, −45, −48, −51, −54, −57, −60, −63,5, −67, −71, −75, −81, **+81 kg**
16-17 ani	−45, −48, −51, −54, −57, −60, −63,5, −67, −71, −75, −81, −86, −91, **+91 kg**
18-40 ani	−48, −51, −54, −57, −60, −63,5, −67, −71, −75, −81, −86, −91, **+91 kg**

Acte necesare

Cererea-tip de participare la turneu, avizată de medic cu cel puțin 3 zile înainte de competiție. În cerere se va menționa expres că sportivul este apt să participe la competiții de lupte de contact.
Actul de identitate sau un alt document cu fotografie, necesar pentru identificarea sportivului.

Echipament

Fiecare sportiv trebuie să dispună de echipament propriu pentru luptă: șorți pentru K-1, muaythai sau box, tricou fără mâneci (roșu sau albastru, în funcție de colțul de luptă), protecție dentară și bandaje de protecție. Lungimea bandajelor nu trebuie să depășească 4,5 m.
Mănușile, protecția pentru corp și tibierele vor fi oferite de organizator.

Cheltuieli

Toate cheltuielile aferente organizării turneului sunt suportate de FNK-1, inclusiv cheltuielile pentru arendarea și amenajarea locului de desfășurare, premierea participanților, asigurarea asistenței medicale și a arbitrilor.
Celelalte cheltuieli sunt suportate individual de participanți.

Participarea la turneu

Prezentul regulament constituie invitația oficială de participare la turneu. Reprezentanții

echipelor urmează să transmită confirmarea participării, prin intermediul formularului online, până la data de 16 noiembrie 2026 inclusiv, indicând sportivii înscriși.

Pentru informații suplimentare, ne puteți contacta la numerele de telefon indicate mai jos:

Cristian Drobot, Președinte: +37369258991
Mihai Nani, Vicepreședinte: +37379161176